

# **Selbstverteidigungs-Training für Frauen und Mädchen !!!**

**Ab den 14. Januar 2026 neu beim Holzweißiger SV !!!**



**Lerne, wie du dich schützen kannst !**



**Situationen erkennen – Selbstbewusst auftreten – Sicher handeln**

**Start am Mittwoch den, 14. Januar 2026 von 17:30 -18:45 Uhr in Holzweißig. Dann jeweils jeden Mittwoch unter der Leitung von Daniela Dubiel.**

**Nähere Info und Anmeldung:**

**Daniela Dubiel**

**0177/9382623**

**Sven Wegewitz**

**0177/9382622**



**Nein  
heißt  
Nein**



[www.bujinkan-dojo-holzweissig.de](http://www.bujinkan-dojo-holzweissig.de)