

# **Selbstverteidigungs-Training für Frauen und Mädchen !!!**

**Ab den 14.Januar 2026 neu beim Holzweißiger SV !!!**



**Lerne, wie du dich schützen kannst !**



**Situationen erkennen – Selbstbewusst auftreten – Sicher handeln**

**Start am Mittwoch den, 14 .Januar 2026 von 17:30 -18:45 Uhr in Holzweißig. Dann jeweils jeden Mittwoch unter der Leitung von Daniela Dubiel.**

**Nähere Info und Anmeldung:**

Daniela Dubiel            0177/9382623

Sven Wegewitz            0177/9382622



[www.bujinkan-dojo-holzweissig.de](http://www.bujinkan-dojo-holzweissig.de)