



Bujinkan Budo Taijutsu – Ninjutsu

Kampfkunst der Ninja und Samurai

Bujinkan Dojo- in Holzweißig

Wann und Wo ?	jeden Montag und Freitag , Kinder 16:45-18:15 Uhr und Erwachsene 18:30-20:30 Uhr Ringerhalle auf dem Sportplatz des Holzweißiger SV
Teilnehmer ?	Kinder: 5-12 Jahre Erwachsene: 13-120 Jahre
Training ?	3 x Probetraining kostenlos
Anzugsordnung ?	Anfangs : bequemer Trainingsanzug oder gegebenenfalls Gi. Barfuß oder auch mit Turnschuhen.
Trainer?	Sven Wegewitz – Yondan (4.Dan) Daniela Dubiel – Shodan (1.Dan) Tel . 0177/9382622 oder...23 03493/660535

Was ist Ninjutsu?

Ninjutsu ist eine japanische Kriegskunst und kann auf eine mehrere Jahrhunderte alte Geschichte bis ins Mittelalter zurückblicken.

Nin kann mit: *Ausdauer, Kraft, Stärke* und *List* übersetzt werden
Jutsu kann mit: *Kunst* und *Fertigkeit* übersetzt werden

Wer Ninjutsu praktiziert, schult seinen Körper und lernt ihn effizient , kontrolliert und gesund zu benutzen. Die Kampftechniken sind sehr vielseitig und beinhalten Schläge, Tritte, Würfe und Hebel wobei man stets den ganzen Körper zum Einsatz bringt. Der Ausübende lernt mit Geräten (Waffen) wie Stöcker, Messer, Schwerter oder auch Stühle, Hundeleinen, Regenschirm etc. umzugehen.

Beim Ninjutsu handelt es sich **nicht** um eine Kampf- SPORT- art, die durch Regeln und sportliches Gegeneinander gekennzeichnet ist.

Bujinkan – die größte Ninjutsu Organisation, unter der Autorität von unserem **Großmeister Dr. Masaaki Hatsumi** – gibt uns die fantastische Möglichkeit mit Menschen aus verschiedensten Ländern zusammen bei Seminaren zu trainieren.

Solche Erfahrungen machen das Leben lebenswert und reifer.